

Bel op tijd. Zorg dat je dierbaren en vrienden voldoende ziet als het nog kan. Probeer voldoende te vragen. Nieuwsgierigheid naar je ouders groeit met ouder worden. Dat had ik nog van haar of hem willen weten, zorg dat je het op tijd weet. Probeer contacten niet te laten verwateren. Schrijf in je agenda dat je die of die nog moet bellen. Spreek een dag af om samen iets te doen, iets simpels als wandelen of eten.

Georges Anthon